

Assistência ao Paciente portador de Fratura Espontânea de Coluna por Osteoporose



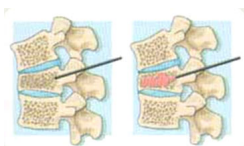
O Nosso protocolo assistencial tem como base as diretrizes e normas elaboradas pela Society of Interventional Radiology (SIR)

O que é Vertebroplastia Percutânea?

Vertebroplastia percutânea é um procedimento minimamente invasivo para tratar fraturas compressivas das vértebras, os ossos que compõem a coluna vertebral.

Durante o procedimento, cimento ósseo (polimetilmetacrilato) é introduzido dentro do corpo vertebral por meio de uma agulha.

Para realizar o procedimento o médico usa um aparelho de raios X para guiá-lo na introdução da agulha no local desejado.



Como e porque as Vértebras fraturam?

Quando a vértebra fratura, sua forma usual retangular é comprimida e distorcida causando dor.

As fraturas vertebrais compressivas são um sintoma comum e resultado de **osteoporose**.

Osteoporose é uma doença que resulta na perda da densidade, massa e força ósseas, levando a uma condição onde os ossos se tornam porosos e vulneráveis à fraturas. Fatores que contribuem para a osteoporose são: ser do sexo feminino, ser de constituição pequena, idade avançada, história familiar de osteoporose, menopausa, anorexia ou bulimia, dieta pobre em cálcio, uso contínuo de corticóide ou anticonvulsivante, falta de exercício, tabagismo e uso abusivo de álcool.

Tumores benignos e malignos também podem afetar as vértebras.

A vertebroplastia usualmente é realizada depois que o tratamento conservador com repouso, uso de coletes e analgésicos não foram efetivos para resolver a dor causada pela fratura.

Outros pacientes que se beneficiam do procedimento são os portadores de tumores e os pacientes que sofrem de osteoporose devido ao uso crônico de medicamentos tal como corticóide.

Quais são as etapas do tratamento?

Inicialmente é realizada uma avaliação clínica, com exame físico, testes laboratoriais e de

imagem para confirmar a presença de fratura vertebral. Os exames de imagem podem ser raios X simples, ressonância magnética ou cintilografia óssea.

Como é o procedimento?

Os pacientes são colocados de bruços na mesa de fluoroscopia e as costas do paciente serão limpas com material antisséptico. O cirurgião localizará a fratura visualizando as costas do paciente com raios X e aplicará anestesia local. Uma agulha é introduzida no corpo vertebral através dos pedículos. O médico será guiado pelas imagens de raios-x obtidas em tempo real.



Um pouco de contraste pode ser injetado para confirmar a posição da agulha. Pela agulha é injetado o cimento ósseo, sempre com a visualização direta pelos raios-x. Após o procedimento o paciente deve descansar sobre as costas por cerca de quatro horas. Conforme a evolução do mesmo poderá ir para casa no mesmo dia.

Que resultado pode se esperar?

Alguns pacientes experimentam resolução imediata da dor após o procedimento. Outros relatam que a dor desapareceu ou melhorou significativamente em cerca de 48 horas. Muitos retomam suas atividades diárias imediatamente.

Acompanhamento

Todos os pacientes são acompanhados na primeira semana, com um mês e três meses após o procedimento, no consultório ou através de contato telefônico.

Entre em contato com a nossa equipe: atendimento@endovascularcenter.com.br .